모유 저장 실행 의도 영향요인

홍 연 란¹ · 장 군 자²

순천대학교 간호학과¹, 대구대학교 간호학과²

Factors Affecting Female University Students' Intention to Store Breast Milk

Yeon Ran Hong¹ · Gun Ja Jang²

Department of Nursing, Suncheon National University, Suncheon, Korea¹
Department of Nursing, Daegu University, Daegu, Korea²

Purpose: The purpose of this study was to identify the factors contributing to female university nursing students' intention of breast milk storage.

Methods: Participants in the survey for this study were 680 students in 3 university of 3 cities. The data were collected using self-report structured questionnaires and analyzed using descriptive statistics of a mean±sd, Pearson's correlation coefficient, and hierarchical regression analysis with SPSS/Win 22.0 programme.

Results: The average intention level for breast milk storage was 10.80±2.31 out of a 15 point scale, slightly over the half, which means the degree of feasibility to implement breastfeeding in the future. Based on the regression analysis of the survey results, it was found that the major factors influencing the intention to breast milk storage include attitude ($\beta=0.39$, $p<0.001$), norm ($\beta=0.34$, $p<0.001$), maternity nursing subject completion status ($\beta=0.21$, $p<0.001$), class year ($\beta=0.18$, $p<0.001$), knowledge for breast milk storage ($\beta=0.16$, $p<0.001$), and smoking ($\beta=0.06$, $p=0.038$). These factors explained 42.7% of the female university nursing students' intention to store breast milk storage.

Conclusion: These factors should be considered in the development of breast milk storage education programs for woman.

Key Words: breast milk, storage, intention, female, student, university

서 론

완전 모유 수유는 영아가 어머니 혹은 보육자로부터 모유만을 영양원으로 공급받는 것을 말하며 여성의 완전 모유 수유를 방해하는 여러 요인들 중 가장 주요한 요인은 시간제 혹은

은 전업제의 고용이다(Esterik, 2002). 모성이 외출하거나 외부에서 일을 하는 경우에 완전 모유 수유를 수행하기 위해서는 모유의 유출과 저장이 필요하다. 분만 휴가는 대략 3개월 정도이며 어떠한 형태의 직장으로 복귀하기 위해서는 모유의 저장을 통해서 완전 모유 수유를 실천할 수 있다(Ukeghu et al., 2013).

아기와 산모에게 모유 영양의 다양한 이점을 획득시키기 위해서 6개월 이상의 완전 모유 수유를 할 경우 효과적이라는 여러 보고들(Batan et al., 2013; Callen et al., 2004; Forster et al., 2006)을 감안할 때 여성의 모유 수유에 대한 인식과 의지가 무엇보다 중요하다는 것을 알 수 있다.

국내 완전 모유 수유율은 전 세계 평균의 절반 수준인 것으

*이 논문은 2017년 순천대학교 학술연구비로 연구되었음.

교신저자: 장군자, 대구광역시 상당로 50길

대구대학교 간호학과

전화번호: 053-650-8391 팩스번호: 053-650-8389

E-mail: kjang14@daegu.ac.kr

접수일자: 2018년 12월 17일, 심사일자: 2019년 1월 22일

게재확정일자: 2019년 1월 25일