계획된 행위이론에 근거한 여자대학생의 성행위 절제의도 영향요인

유 향 임¹ · 소 향 숙²

전남대학교 대학원 간호학과¹, 전남대학교 간호대학²

Factors Influencing Intention of Sexual Abstinence Among Female College Students Based on the Theory of Planned Behavior

Hyang Im Yu¹ · Hyang Sook So²

Department of Nursing, Graduate School, Chonnam National University, Gwangju, Korea¹
 College of Nursing, Chonnam National University, Gwangju, Korea²

Purpose: This study aimed to identify the factors that impact the intention of sexual abstinence among female college students. The approach was based on Ajzen's theory of planned behavior and the parent-adolescent communication of contextual factors.

Methods: A total of 189 female university students in the first to fourth grades at two universities in Honam region participated in the study. The collected data were analyzed using hierarchical stepwise multiple regression using SPSS 21.0.

Results: The major factor that influences the intention of sexual abstinence among female college students was attitudes toward sexual behavior ($\beta=0.53$, $p<0.001$). Other factors, in descending order of their impact, were subjective norms toward friends ($\beta=0.25$, $p<0.001$), experience of sexual intercourse ($\beta=-0.19$, $p<0.001$), and subjective norms toward parents ($\beta=0.09$, $p=0.040$). Taken together, the aforementioned factors explained 81.1 % of the total variance.

Conclusion: Female college students' intention to abstain from sexual behaviors requires education promoting moderate and conservative positions. The participants' subjective norms concerning sexual behaviors as perceived by friends and parents were also important. The results of this study provide meaningful implications for education of parents, sexual education of female college students, and sexual counseling programs.

Key Words: theory of planned behavior, college students, sexual behavior, sexual abstinence

서 론

1. 연구의 필요성

최근 우리나라는 급격한 산업화와 경제 발전 그리고 매스 미디어의 광범위한 확산으로 인해 성 정보가 범람하고 그로 말미암아 성 개방의 풍조와 함께 성에 대한 가치관이 과거 전통적 가치관으로부터 상당히 바뀌어 가고 있다. 또한 대중매체에 나타난 성적표현과 스마트폰의 보급을 통한 무차별적 음

*이 논문은 유향임(지도교수: 소향숙)의 석사학위논문의 축약임.

교신저자: 소향숙, 광주광역시 백서로 160(학동)

전남대학교 간호대학 간호학과

전화번호: 062-530-4952, 팩스번호: 062-220-4544

E-mail: hss0075@jnu.ac.kr

접수일자: 2019년 2월 7일, 심사일자: 2019년 4월 8일

게재확정일자: 2019년 4월 11일

란물 접촉으로 인하여 청소년과 대학생의 성 의식이 개방적으로 변해가고 있다.

대학생의 성관계 경험에 대해 조사한 연구를 살펴보면, 성관계 경험의 추이에서 남학생의 경험률은 2001년 27.6%에서 2016년 43.0%로 대략 15.4% 증가한 반면에 여학생의 경우에는 2001년 14.5%에서 2016년 35.8%로 두 배 이상의 상승률을 보였다(Song, 2016). 그리고 성관계 경험률은 여자 고등학생의 경우 3.8%(CDC, 2017)에 비해 여자 대학생은 35.8% (Song, 2016)로 10배 정도 높아진 것은 대학 입학과 함께 개방적 환경으로의 갑작스런 노출과 동시에 자유와 재량의 범위가 커지고 성적활동도 활발해지지만 성적 충동을 조절하고 판단하는 가치체계가 제대로 확립되지 않았기 때문으로 보인다(Jeon et al., 2004).

이와 같이 여자대학생의 성관계 경험률 상승으로 인하여 임신과 낙태, 미혼모, 성병, 에이즈 등 각종 건강문제에 노출되고 있으며(Johnson et al., 2002) 이러한 성적 문제들은 학업 중단, 가족으로부터 분리, 개인적인 자긍심 저하, 성 정체성 혼돈 및 이성에 대한 불신 등 개인적 삶의 피해와 사회적인 문제를 초래하게 된다(Min et al., 2016). 최근 우리 사회 속에서 대학생의 성행위에 영향을 미치는 요인들로는 먼저 스마트폰의 상용화(Choi & Jung, 2014)와 청소년 시절부터 음란물에 무방비로 노출되는 것이다. 그리하여 인터넷 음란물 접촉시기가 빨라질수록 성행위 첫 경험 시기도 빨라지게 되며 성 비행과 연결될 가능성이 크며 적극적인 성행위를 하는 경향이 나타난다고 보고되었다(Kim et al., 2011).

청소년과 대학생이 성에 대한 올바른 가치관을 정립하기 위한 성 역할에 대한 교육은 부모, 친구, 학교, 사회 제도 및 전반에 의한 성 역할 사회화를 통해 이루어지는데, 특히 가족과 부모는 자녀에게 일차적 영향을 미치기 때문에 부모-자녀 관계 형성은 어떠한 인간관계보다도 중요한 요인이 된다(Min et al., 2016). 또한 가정 안에서 부모-자녀 간의 의사소통은 성행위를 조절해주는 효과가 있으며(Han, 2009), 부모-자녀 간의 의사소통이 원활하지 않는 경우는 성적 비행을 더욱 경험하게 되는 것으로 보고되었다(Choi & Jung, 2016). 또한 부모로부터 독립하는 시기에 있는 대학생은 친구 집단과의 하위문화를 통해 신념, 태도, 가치 및 행동 문화를 상호 공유하며 가족이나 다른 주변 사람들보다 친구로부터 성에 대한 태도와 가치관에 영향을 크게 받게 되는데 친구의 성태도가 개방적일 때 성 허용성이 높아진다고 보고하였다(Jang & Lee, 2011).

최근의 대학생을 대상으로 성태도 및 성행위를 조사한 다수

의 보고가 있으나 이들 대부분은 성행위의 실태나 변인들 간의 기술적 조사연구들이었다(Kim et al., 2011; Song, 2016). 여자대학생의 성관계 경험비율이 2000년 초반의 12.0~14.5% (Cha et al., 2007; Song, 2016)에 비해 2016년 현재 35.8% (Song, 2016)로 2~3배가 상승하였고 남자 대학생에 비해 더욱 높은 비율의 상승폭을 볼 때에 최근의 여자 대학생의 성행위 의도에 영향을 미치는 요인들을 파악할 필요가 있었다.

본 연구의 이론적 근거가 되는 Ajzen (1991)의 계획된 행위이론(Theory of Planned Behavior; TPB)에 따르면, 인간의 행위는 지각된 행위 통제와 행위 의도에 의해 결정된다고 보았고 행위 의도는 행위에 대한 태도와 주관적 규범 그리고 지각된 행위통제에 의해 결정된다고 하였다. TPB에 따르면 행위에 대한 태도는 특정행위를 수행하는 것에 대한 개인의 긍정적 또는 부정적 평가이며, 대상에 대한 태도가 아닌 행위에 대한 태도를 특히 강조하고 있다. 주관적 규범은 제시된 행위를 선택하도록 만드는 사회적 압력에 대해 개인이 인지하는 정도이고, 지각된 행위통제는 특정행위와 관련된 자원, 기회의 유무 및 예상되는 장애물 때문에 그 행위 수행에 대한 어려움을 지각하는 정도를 의미한다. TPB는 인간의 건강관련 행위를 정확하게 예측하는 이론으로 알려져 있으며 성행위의 의도를 설명하는 선행연구들에서 적합한 근거이론으로 적용되어 왔다(Cha et al., 2007; Park & Jung, 2011; Kim, 2014).

본 연구에서 성행위 의도는 성행위 절제의도를 측정하게 되며 이에 성행위 절제의도에 영향을 미치는 요인들을 파악하고자 계획된 행위이론을 개념적 기틀로 삼고 더불어 맥락적 요인으로 부모-자녀 간의 의사소통 변인을 추가하여 개념적 기틀을 세웠다. 본 연구결과는 여자대학생의 건전한 성 의식에 도움을 줄 수 있는 성교육의 기초자료로 활용하게 될 것으로 보고 본 연구를 시도하였으며, 본 연구의 목적은 계획된 행위이론과 부모-자녀 간 의사소통에 근거하여 여자 대학생의 성행위 절제의도에 영향을 미치는 요인을 확인하고자 함에 있다.

연구대상 및 방법

1. 연구 설계

본 연구는 계획된 행위이론을 바탕으로 여자 대학생의 성행위 절제에 대한 의도에 영향을 미치는 요인을 알아보고자 하는 서술적 조사연구이다.

2. 연구 대상

본 연구는 호남지역의 2개의 대학교에 재학 중인 여자 대학생 1~4학년들을 대상으로 편의표집 하였다. 대상자 수는 검정력 분석(power analysis)을 근거로 G*Power 프로그램 3.1.9.2를 이용하여 산출하였다. 다중회귀분석에서 유의수준(α)=0.05, 효과크기(effect size)=0.15, 검정력($1-\beta$)=0.80을 근거로 172명이 산출되었다. 탈락률 10%를 고려하여 190명을 목표 모집단으로 하여 조사하였다. 최종 수집된 자료는 192부였으나 응답거부 2명, 응답 불성실 1명을 제외하고 189부를 최종 통계분석자료로 활용하였다.

3. 연구 도구

본 연구에서 사용한 성행위에 대한 태도와 주관적 규범, 성행위 절제 의도의 연구도구는 유사한 항목이 반복되어 각각 16문항을 9문항으로 축약하여 사용하였다. 원 도구는 4가지 유형의 성행위(키스, 가벼운 애무, 깊은 애무, 성관계)에 대한 태도, 주관적 규범, 절제의도를 각각 4가지 관계 차원(한두 번 데이트한 상대, 정말로 좋아하는 상대, 사랑하는 상대, 약혼한 상대)에서 반복하여 평가하는 척도로 16문항으로 구성된 설문지 형태를 본 연구대상자용으로 3가지 유형의 성행위(키스, 애무, 성관계)에 대한 3가지 관계 차원(한두 번 데이트한 상대, 사랑하는 상대, 약혼한 상대)으로 축소하여 9문항으로 구성하여 사용하였다. 본 연구대상자용 모든 연구도구의 내용타당도 검증 을 위하여 여성건강이나 성교육 영역의 교육 및 연구를 전공하는 간호대학 교수 4인에게 문항별로 전문가 타당도 검증을 받았다. ‘매우 적절함’ 3점에서 ‘매우 부적절함’ 0점의 4점 척도로 표시하도록 하여 2.5점 이하인 문항은 수정, 보완하였다. 성행위에 대한 태도의 내용타당도 지수(Content validity index, CVI)는 2.50이었고, 주관적 규범은 2.75, 지각된 행위통제는 2.63, 성행위 절제의도는 2.50이었다.

대상자의 일반적 특성은 학년, 나이, 가정의 경제적 수준, 종교, 거주형태, 음주와 흡연 정도를 조사하였으며 성관련 특성은 첫 성관계 경험시기와 경험여부, 음란물 처음 접한 시기, 음란물 시청빈도, 성행위에 대한 입장, 성행위 경험 빈도를 묻는 문항으로 구성하였다.

1) 성행위에 대한 태도

본 연구에서 Treboux와 Busch-Rossnagel (1995)이 개

발한 혼전 성태도 측정도구(Premarital sexual attitude scale, PSAS)를 Cha 등(2007)이 변안한 도구를 수정하여 사용하였다. 본 도구는 ‘매우 그렇다’ 1점에서 ‘절대 그렇지 않다’ 4점의 4점 Likert 척도이며 총 9문항으로 구성되어 가능한 점수 범위는 9~36점으로 점수가 높을수록 보수적인 태도를 의미한다. 도구 개발 당시 신뢰도는 Cronbach’s alpha 계수 0.89이었으며 본 연구에서 Cronbach’s alpha 계수는 0.90이었다.

2) 주관적 규범

본 연구에서 Treboux와 Busch-Rossnagel (1995)이 개발한 부모와 친구들의 성행위 수용 측정도구(Referent group approval of sex behavior scale, RgASB)를 Cha 등(2007)이 변안한 도구를 수정하여 사용하였다. 본 도구는 ‘매우 그럴 수 있다고 생각할 것이다.’ 1점에서 ‘절대 안 된다고 생각할 것이다’ 5점의 5점 Likert 척도이며 부모와 친구 각각 9문항으로 가능한 점수범위는 9~45점이다. 성행위(예: 키스, 애무, 성관계)에 대한 부모와 친구들의 수용에 대한 지각정도를 각각 평가하는 것이다. 점수가 높을수록 성행위에 대한 주위 사람들에게 받는 압력이 큰 것을 의미한다. 도구 개발 당시 신뢰도는 Cronbach’s alpha 계수는 0.84~0.90 (4개의 하위척도)이었고 본 연구에서 Cronbach’s alpha 계수는 부모에서 0.88 그리고 친구에서 0.89 (2개의 하위척도)이었다.

3) 지각된 행위 통제

본 연구에서 Norris 등(2003)이 개발한 혼전 순결에 대한 자기 효능감 측정도구(Sexual abstinence efficacy scale, SAES)를 Cha 등(2007)이 변안한 도구를 수정하여 사용하였는데, 지각된 행위 통제는 자기 효능감과 동일한 개념이기 때문이다. 본 도구는 ‘전혀 그렇지 않다’ 1점에서 ‘매우 그렇다’ 4점의 4점 Likert 척도로 총 8문항이며 7문항과 1개의 선택 문항으로 구성되어 있다. 가능한 점수범위는 8~32점이며 점수가 높을수록 혼전 순결에 대한 자기 효능감이 높은 것을 의미한다. 7문항에 대한 원 도구의 신뢰도는 Cronbach’s alpha 계수 0.83이었으며 본 연구에서 Cronbach’s alpha 계수는 0.81이었다.

4) 성행위 절제의도

본 연구에서 Doswell 등(2002)이 개발한 성행위 의도 측정도구(Intention to perform sexual behavior scale, IPSBS)를 Cha 등(2007)이 변안한 도구를 수정하여 사용하였다. 총

9문항으로 구성되어 ‘매우 그렇다’ 1점에서 ‘절대 그렇지 않다’ 4점의 4점 Likert 척도로, 점수범위는 9~36점이며 점수가 높을수록 성행위 절제에 대한 의도가 높은 것을 의미한다. 원 도구의 신뢰도는 Cronbach’s alpha 계수 0.84이었으며 본 연구에서 Cronbach’s alpha 계수는 0.90이었다.

5) 부모-자녀 간 의사소통

부모-자녀 간 의사소통은 Barnes와 Olson (1982)이 개발한 부모-자녀 간 의사소통 척도(Parent-adolescent communication inventory, PACI)를 Kim (1990)이 번안한 도구를 사용하였다. 아버지-자녀 간 대화 20문항과 어머니-자녀 간 대화 20문항으로 구성되어 있으며, ‘전혀 그렇지 않다’ 1점에서 ‘매우 그렇다’ 5점의 5점 Likert 척도로 부모-자녀 간 의사소통의 긍정적인 측면과 부정적 측면을 모두 측정하지만 본 연구에서는 부정적 문항은 역산하여 산출하며 2개 영역마다 점수범위는 20~100점이며 점수가 높을수록 부모-자녀 간 의사소통이 개방적인 것을 의미한다. Kim (1990)의 연구에서는 Cronbach’s alpha 계수 0.86이었으며 본 연구에서 아버지와 의사소통의 Cronbach’s alpha 계수는 0.89이며 어머니와 의사소통은 0.88이었다.

4. 자료 수집 및 윤리적 고려

자료수집 기간은 2018년 3월 14일부터 3월 20일까지 시행하였고, 자료 수집은 편의 표집으로 두 개의 종합대학교의 교내 학생회관과 도서관 게시판에 공개 포스터로 연구대상자를 모집하였으며 자발적으로 설문 참여에 동의하는 대상자에게 본 연구의 목적과 내용을 설명하였다. 연구 참여에 동의한 후에도 대상자가 원하지 않는 경우에는 언제든지 철회할 수 있으며 수집된 자료는 연구목적으로만 사용할 것이며 연구 이후에 3년간 개인정보가 유출되지 않도록 코드화하여 보관할 것이며 이후에는 자료를 폐기 처분할 것을 설명하였다. 질문지를 완성한 연구대상자에게 소정의 선물을 제공하였다.

본 연구는 대상자의 윤리적 보호를 위하여 전남대학교의 생명윤리심의위원회(IRB No.1040198-180118-HR-007-02)의 승인을 받은 후 실시하였고 연구기간 동안 생명윤리 심의위원회의 지침을 준수하여 자료를 수집하였다.

5. 자료 분석

본 연구의 자료 분석은 SPSS win 21.0을 이용하여 여자대 학생의 성행위 절제의도에 영향을 미치는 요인을 분석하였다.

- 1) 대상자의 일반적 및 성 관련 특성, 성행위에 대한 태도, 주관적 규범, 지각된 행위통제, 성행위 절제의도, 부모-자녀 간 의사소통에 대해 기술통계로 분석하였다.
- 2) 대상자의 일반적 및 성 관련 특성에 따른 성행위 절제 의도의 차이 t-test, ANOVA를 실시하였고 사후검증은 Scheffe’s test를 사용하였다.
- 3) 성행위에 대한 태도, 주관적 규범, 지각된 행위 통제, 부모-자녀 간 의사소통과 성행위 절제의도 간의 상관성을 보기 위해 피어슨 상관계수(Pearson’s correlation coefficient)를 사용하여 상관관계 분석하였다.
- 4) 성행위 절제의도에 영향을 미치는 예측변인을 확인하기 위해 위계적 단계적 다중회귀분석(Hierarchical step-wise multiple regression)을 실시하였다.

결 과

1. 대상자의 일반적 특성

여자 대학생 189명 중 3학년과 4학년이 108명(57.1%)으로 가장 많았으며 평균 나이는 20.93 (± 1.87)세, 22세 이상이 53명(28.0%)으로 가장 많았다. 경제수준은 중위권이 103명(54.5%)으로 가장 많았으며 종교는 종교가 없음 107명(56.6%), 기독교와 천주교 63명(33.3%), 불교와 원불교는 19명(10.1%) 순으로 나타났다. 거주 형태는 가족과 거주하는 학생이 94명(49.7%), 알코올을 가끔 마시는 학생이 139명(73.5%)으로 가장 많았다. 흡연을 하지 않는 학생은 179명(94.8%)으로 대다수를 차지하였다(Table 1).

2. 대상자의 성관련 특성

연구 대상자의 성 관련 특성 중 첫 성관계 시기는 대학교 58명(82.9%), 중·고등학교 12명(17.1%) 순으로 나타났고 성관계 경험이 없는 학생은 119명(63.0%)으로 조사되었다. 음란물을 처음 접한 시기는 중학교 때 85명(45.0%), 음란물 시청빈도는 월 1~3회 92명(48.7%)이 가장 많았다. 성행위 입장에서는 중도적 입장이 115명(60.9%), 자유주의적 입장

53명(28.0%), 보수주의적 입장은 21명(11.1%) 순으로 나타났다. 성관계 경험 빈도에서 경험이 없는 학생 119명(63.0%), 한두 번 경험이 있는 학생은 28명(14.8%), 여러 번 27명(14.3%), 매우 많음 15명(7.9%) 순으로 나타났다(Table 2).

Table 1. Differences in Intention Toward Sexual Abstinence according to General Characteristics

N=189

Variables	Categories	n (%)	M±SD	t or F	p (Scheffé)
Grade	Freshman/Sophomore	81 (42.9)	21.57±5.78	2.70	0.008
	Junior/Senior	108 (57.1)	19.31±5.63		
Age (years)	19	50 (26.5)	21.00±5.93	1.03	0.379
	20	37 (19.6)	20.95±6.06		
	21	49 (25.9)	20.18±5.54		
	≥22	53 (28.0)	19.21±5.68		
Economic status	Upper	52 (27.5)	20.35±5.36	0.13	0.882
	Middle	103 (54.5)	20.39±5.88		
	Lower	34 (18.0)	19.82±6.27		
Religion	None ^a	107 (56.6)	19.73±5.38	5.22	0.006 (b>a,c)
	Protestantism/Catholicism ^b	63 (33.3)	21.97±6.04		
	Buddhism/Won Buddhism ^c	19 (10.1)	17.74±5.94		
Type of residence	With family ^a	94 (49.7)	20.21±5.57	10.0	<0.001 (b>a,c)
	Dormitory ^b	35 (18.5)	23.66±5.58		
	Self-catering/Boarding ^c	60 (31.8)	18.40±5.44		
Drinking frequency	None ^a	21 (12.7)	23.62±6.76	6.97	0.001 (a>b,c)
	Sometimes ^b	139 (73.5)	20.17±5.40		
	Often ^c	26 (13.8)	17.73±5.65		
Smoking frequency	None ^a	179 (94.8)	20.61±5.70	6.81	0.001 (a>b)
	Sometimes ^b	5 (2.6)	12.20±2.59		
	Often	5 (2.6)	16.20±3.63		

Table 2. Differences in Intention Toward Sexual Abstinence According to Sex-related Characteristics

N=189

Variables	Categories	n (%)	M±SD	t or F	p (Scheffé)
First time sexual intercourse (n=70)	Middle & High s.	12 (17.1)	15.08±3.92	-1.61	0.112
	College	58 (82.9)	17.03±3.80		
Experience of sexual intercourse	Yes	70 (37.0)	16.70±3.86	8.13	<0.001
	No	119 (63.0)	22.38±5.71		
First contact with pornography	Elementary s. ^a	34 (18.0)	18.61±6.58	12.90	<0.001 (a,b<c<d)
	Middle s. ^b	85 (45.0)	18.64±5.01		
	High s./College ^c	57 (30.1)	22.19±5.04		
	No experience ^d	13 (6.9)	26.85±4.52		
Watching pornography (frequency)	1~2 times/wk ^a	12 (6.3)	19.17±7.43	10.58	<0.001 (b<c)
	1~3times/month ^b	92 (48.7)	18.54±5.37		
	No watching ^c	84 (44.4)	22.33±5.40		
Perspective on sexual behavior	Conservative ^a	21 (11.1)	28.19±3.28	33.82	<0.001 (a>b,c)
	Moderate ^b	115 (60.9)	20.03±5.00		
	Liberal ^c	53 (28.0)	20.28±5.79		
Experience of sexual intercourse (frequency)	None ^a	119 (63.0)	22.38±5.71	19.28	<0.001 (a>b,c,d)
	Once or twice ^b	28 (14.8)	17.64±3.95		
	Several times ^c	27 (14.3)	16.78±3.40		
	Quite a lot ^d	15 (7.9)	14.80±4.06		

3. 연구변수들의 기술통계

TPB변인 중에서 성행위에 대한 태도의 평균점수는 18.20 (± 5.60), 부모로부터 기인한 주관적 규범의 평균점수는 29.43 (± 7.17), 친구로부터 기인한 주관적 규범의 평균점수는 30.36 (± 7.15)이었으며 지각된 행위 통제 즉 순결에 대한 자기 효능감의 평균점수는 22.07 (± 4.21), 성행위 절제의도의 평균 점수는 20.28 (± 5.80)로 나타났다. 또한 아버지와 자녀 간 의사소통의 평균점수는 63.25 (± 13.50) 그리고 어머니와 자녀 간 의사소통의 평균점수는 68.19 (± 11.88)이었다(Table 3).

4. 일반적 및 성관련 특성에 따른 성행위 절제의도의 차이

연구대상자의 일반적 특성에 따른 성행위 절제의도의 차이를 분석한 결과는 다음과 같다(Table 1). 대상자의 학년, 종교유형, 주거형태, 음주 및 흡연 빈도에 따라서 유의한 차이가 있었다. 본 연구에서 성행위 절제의도 점수가 높다는 것은 성행위 절제력이 있음을 의미하여서, 1·2학년이 3·4학년에 비해 성행위 절제의도가 유의하게 높았으며($t=2.70$, $p=0.008$) 기독교와 천주교에 응답한 군이 종교가 없거나 불교 및 원불교 군보다 유의하게 높았고($F=5.22$, $p=0.006$), 기숙사에 거주하는 군이 가족과 동거 및 자취와 하숙하는 군보다 유의하게 높았다($F=10.00$, $p<0.001$). 음주빈도는 마신 적이 없다고 응답한 군이 가끔 또는 자주마신다고 응답한 군에 비해 성행위 절제의도가 유의하게 높아서($F=6.97$, $p=0.001$) 성행위 절제력이 있었으며, 흡연빈도는 담배를 피운 적 없다고 응답한 군이 가끔 피운다고 응답한 군에 비해 성행위 절제의도가 유의하게 높았다($F=6.81$, $p=0.001$).

연구대상자의 성관련 특성에 따른 성행위 절제의도의 차이를 분석한 결과는 다음과 같다(Table 2). 성관계 경험이 없는

군이 경험이 있는 군보다 성행위 절제력이 유의하게 높았으며($t=8.13$, $p<0.001$), 음란물을 처음 접한 시기가 고등학교/대학교 시절 또는 전혀 접하지 않았다고 응답한 군이 초등학교 또는 중학교라고 응답한 군에 비해 유의하게 높았고($F=12.90$, $p<0.001$), 음란물 시청 빈도에서도 음란물을 요즘 보지 않는 학생이 월 1~3회 보는 집단보다 성행위 절제의도가 높았다($F=10.58$, $p<0.001$). 성행위에 관한 입장은 보수주의적 입장 군이 중도적 또는 자유주의적 입장보다 유의하게 높았다($F=33.82$, $p<0.001$). 성관계 경험 빈도에서 성관계 경험이 없는 군이 한두 번, 여러 번, 매우 많이 경험한 군보다 유의하게 높았다($F=19.28$, $p<0.001$).

5. 연구 변수의 상관관계 분석

대상자의 성행위 절제의도점수는 성행위에 대한 태도($r=0.86$, $p<0.001$), 부모의 주관적 규범($r=0.43$, $p<0.001$), 친구의 주관적 규범($r=0.73$, $p<0.001$), 지각된 행위통제($r=0.16$, $p=0.032$), 아버지-자녀 간 의사소통($r=0.25$, $p<0.001$), 어머니-자녀 간 의사소통($r=0.20$, $p=0.007$) 간에 양의 상관관계를 보였다(Table 4).

6. 성행위 절제의도에 영향을 미치는 요인

여자 대학생의 성행위 절제의도의 영향요인을 파악하기 위해 다중회귀분석을 실시하였다(Table 5). 성행위 절제의도에 영향을 미치는 요인을 알아보기 위하여 단계별로 독립변수를 삽입하였다. 1단계로 일반적 특성과 성관련 특성, 2단계는 부모-자녀 간 의사소통, 3단계는 주관적 규범, 지각된 행위통제, 4단계는 성행위에 대한 태도를 추가로 삽입하여 위계적 회귀분석을 시행하였다. 독립변수 간 분산팽창계수(VIF)는 1.083~

Table 3. Descriptive Statistics of Research Variables

N=189

Variables	Mean $\pm$ SD	Actual Range	Possible Range
Attitude toward sexual behavior	18.20 $\pm$ 5.60	9~34	9~36
Subjective norms toward parents	29.43 $\pm$ 7.17	14~45	9~45
Subjective norms toward friends	30.36 $\pm$ 7.15	9~43	9~45
Perceived behavioral control	22.07 $\pm$ 4.21	10~28	8~32
Intention toward sexual abstinence	20.28 $\pm$ 5.80	9~34	9~36
Father-adolescent communication [†]	63.25 $\pm$ 13.50	28~96	20~100
Mother-adolescent communication [†]	68.19 $\pm$ 11.88	34~97	20~100

No response (n): [†](1), [‡](1).

Table 4. Relationships Among Research Variables

N=189

Variables	I.S.A.	A.S.B.	S.N.P.	S.N.F.	P.B.C.	F.A.C.	M.A.C.
	r (p)						
Intention toward sexual abstinence	1						
Attitude toward sexual behavior	0.86 (<0.001)	1					
Subjective norms toward parents	0.43 (<0.001)	0.43 (<0.001)	1				
Subjective norms toward friends	0.73 (<0.001)	0.67 (<0.001)	0.47 (<0.001)	1			
Perceived behavioral control	0.16 (0.032)	0.14 (0.054)	0.00 (0.973)	0.09 (0.212)	1		
Father-adolescent communication	0.25 (<0.001)	0.23 (0.002)	-0.09 (0.216)	0.12 (0.100)	0.13 (0.072)	1	1
Mother-adolescent communication	0.20 (0.007)	0.16 (0.033)	-0.09 (0.199)	0.12 (0.091)	0.20 (0.007)	0.77 (<0.001)	

Abbreviations: I.S.A, intention toward sexual abstinence; A.S.B, attitude toward sexual behavior; S.N.P., subjective norms toward parents; S.N.F., subjective norms toward friends; P.B.C., perceived behavioral control; F.A.C., father-adolescent communication; M.A.C., mother-adolescent communication.

Table 5. Factors Predicting the Intention Toward Sexual Abstinence

N=189

Variables	Model 1		Model 2		Model 3		Model 4	
	B (p)	β	B (p)	β	B (p)	β	B (p)	β
Constant	22.27		19.01		4.69		0.21	
Residence: with family (ref: dormitory)	-1.64 (0.037)	-0.13	-1.49 (0.058)	-0.12	-1.72 (0.003)	-0.14	-0.66 (0.170)	-0.05
Drinking: often (ref: none)	-2.97 (0.032)	-0.18	-3.34 (0.017)	-0.20	-1.49 (0.149)	-0.09	-0.28 (0.744)	-0.02
Smoking: sometimes (ref: none)	-4.51 (0.048)	-0.12	-3.81 (0.097)	-0.10	-3.72 (0.035)	-0.09	-2.29 (0.109)	-0.06
Sexual intercourse: yes (ref: no)	-3.72 (<0.001)	-0.31	-3.67 (<0.001)	-0.31	-3.11 (<0.001)	-0.26	-2.25 (<0.001)	-0.19
First contact with pornography: high school (ref: elementary/middle school)	2.06 (0.007)	0.16	1.91 (0.012)	0.15	1.14 (0.043)	0.09	0.41 (0.377)	0.03
First contact with pornography : no (ref: elementary/middle school)	3.70 (0.011)	0.16	3.51 (0.015)	0.15	2.18 (0.041)	0.09	0.83 (0.339)	0.04
Perspective on sexual behavior: conservative (ref: moderate)	4.80 (<0.001)	0.26	4.46 (<0.001)	0.24	1.24 (0.181)	0.07	-0.30 (0.693)	-0.02
Father-adolescent communication			0.05 (0.195)	0.12	0.07 (0.025)	0.15	0.02 (0.341)	0.05
Mother-adolescent communication			0.01 (0.877)	0.01	-0.00 (0.905)	-0.01	0.01 (0.682)	0.02
Subjective norms: parents					0.14 (0.002)	0.17	0.07 (0.040)	0.09
Subjective norms: friends					0.37 (<0.001)	0.45	0.20 (<0.001)	0.25
Perceived behavioral control					0.07 (0.251)	0.05	0.06 (0.244)	0.04
Attitude toward sexual behavior							0.56 (<0.001)	0.53
R ²		0.501		0.515		0.745		0.834
Adj R ²		0.452		0.461		0.712		0.811
F (p)		10.24 (<0.001)		9.51 (<0.001)		22.03 (<0.001)		35.96 (<0.001)

3.0187로 10 미만이므로 다중공선성 문제가 없는 것으로 나타났다. 또한 종속변수의 자기상관은 Durbin-Watson 지수를 이용하였으며 지수가 2.187로 2에 근접하여 자기상관이 없으므로 잔차의 독립성 조건이 만족되어 회귀분석을 실시하기에 적합하였다.

Model 1에서 일반적 특성과 성관련 특성을 모형에 투입했을 때 성행위 절제의도의 설명력은 50.1%였다($F=10.24$, $p<0.001$). Model 2에서는 독립변인으로 부모-자녀간의 의사소통을 추가로 삽입한 결과, 추가적 독립변인인 부모-자녀간의 의사소통은 성행위 절제의도에 영향을 주지 않았으며, 성행위 절제의도의 설명력은 총 51.5%로 모형 1에 비해 거의 변화가 없었다($F=9.51$, $p<0.001$). 독립변인으로 부모 또는 친구의 주관적 규범, 지각된 행위통제를 추가로 삽입한 Model 3은 모형 2에 비해 23.0%가 증가하여 총 74.5%의 설명력을 나타내었다($F=22.03$, $p<0.001$). 최종적으로 Model 4에 독립변인으로 성행위에 대한 태도를 추가로 삽입한 결과, 8.9% 설명력이 증가하여 총 83.4%의 설명력을 보였다($F=35.96$, $p<0.001$).

고 찰

본 논문은 계획된 행위이론과 부모-자녀 간 의사소통이 여자 대학생의 성행위 절제의도를 어느 정도로 예측하며 어떤 요인들이 영향을 미치는가를 규명하고자 하였으며 주요 연구결과를 중심으로 다음과 같이 논의하고자 한다.

본 연구 결과 성행위에 대한 태도, 부모 또는 친구의 주관적 규범이 예측요인이었으나 지각된 행위통제는 성행위 절제의도를 예측하지 않았으며, 이는 계획된 행위이론에 근거하여 혼전 성행위 의도를 조사 보고한 Cha 등(2007)의 결과와 일치하였다. 2004년에 조사한 Cha 등(2007)의 여대생의 성행위에 대한 태도 평균평점은 2.61점으로 본 연구보다 높았는데 이는 약 15년의 시간차를 둔 두 연구대상자 여대생의 성행위에 대한 태도가 더욱 개방적으로 변화되었음을 나타내고 있다. 본 연구결과에서 성행위에 대한 태도 점수는 성행위 절제의도를 가장 강력하게 예측하였으며 이는 성행위에 대한 태도가 보수적 입장을 취할수록 성행위 절제력을 가장 잘 예측하는 것임을 알 수가 있었다.

본 연구에서 성행위에 대한 태도는 여자대학생을 대상으로 한 혼전 성행위에 대한 태도를 조사한 것으로 계획된 행위이론을 기반으로 설계된 선행 연구에서는 성태도가 보수적일수

록 성행위 의도가 낮게 나타나 본 연구와 동일한 결과를 보이며 본 연구 결과를 지지하였다(Lee & Chon, 2006; Park & Jung, 2011; Cha et al., 2007).

본 연구에서 성행위 절제의도와 성행위에 대한 태도의 단순 상관성이 $r=0.86$ ($p<0.001$)이었음은 두 개념의 조작적 정의와 변인을 측정하는 도구의 문제가 있는지에 대한 검토가 필요할 것으로 사료된다.

주관적 규범은 개인이 특정 행동의 수행에 대한 주관적으로 인지하는 사회적 압력으로 정의되는데(Ajzen, 1991), 본 연구에서 성행위 절제의도에 미치는 부모와 친구의 주관적 규범의 예측력은 각각 $\beta=0.09$ ($p=0.040$)와 $\beta=0.25$ ($p<0.001$)이어서, 친구로부터 지각된 주관적 규범이 부모의 주관적 규범보다도 더욱 예측력이 높았다. 본 연구와 동일한 도구를 사용한 Cha 등(2007)의 연구에서도 여학생의 경우 동일하게 친구의 주관적 규범이 부모의 주관적 규범보다 더 많은 영향을 주었음을 알 수 있었다. 또한 본 연구결과에서 부모와 친구의 주관적 규범에 대한 지각정도가 성행위 절제의도에 영향을 미치는 요인임을 선행 연구의 결과(Lee & Chon, 2006; Cha et al., 2007; Kim, 2014)들이 지지하였다.

남녀 대학생들 대상으로 주관적 규범을 조사 보고한 Cha 등(2007)과 Kim (2014)의 결과에 따르면, 여성이 남성보다 그리고 저학년이 고학년보다 높은 주관적 규범을 보고하였다. 이는 우리 사회에서 전통적으로 혼전 성행위가 절제 또는 억제되기를 기대하는 동시에 성의 생식기능과 쾌락기능을 분리하고 순결과 정절의 가치를 중요시하면서 남녀에게 각기 다른 성윤리 기준의 이중적 잣대를 적용하는 문화이어서(Kim, 2012) 여성들이 주변의 시선이나 권고와 같은 사회적 압력을 더 의식하고 영향을 받는 것으로 사료된다. 일상의 모든 상황이나 문제를 스스로 판단에 따라 결정하고 해결하는 고학년과 달리 저학년은 여전히 부모나 또래 친구들로부터 영향을 더 많이 받으며 혼전 성행위에 대한 주관적 규범이 더 영향을 받는 것으로 사료된다.

본 연구대상자에서 부모-자녀 간 의사소통은 성행위 절제 의도에 유의하게 영향을 미치지 않았는데 이것은 대학생을 대상으로 조사한 다른 연구결과(Cha et al., 2007; Jang & Lee, 2011)와 일치되었다. 즉 대학생을 대상으로 조사한 Cha 등(2007)의 연구에서 남학생은 부모-자녀 간 의사소통이 성행위 절제의도에 영향을 주었지만 여학생의 경우에는 유의하지 않았다. 부모-자녀 의사소통과 성행위 절제의도 간 상관관계

에서는 유의한 결과를 보였으나 유의하게 영향을 미치지 않은 것은 영향요인 가운데 성행위에 대한 태도와 친구의 주관적 규범, 성관계 경험 등이 성행위 절제지도에 크게 영향을 주었기 때문이다. 특히 성행위에 대한 태도는 성행위 절제지도와 단순 상관성이 높아 다른 영향요인의 설명력과 중복되었거나 공변인으로 작용했을 것으로 본다. 청소년을 대상으로 조사한 Han (2009)의 연구에서는 부모-자녀 간 의사소통이 청소년의 위험 성행동에 영향을 주었다는 보고와 Cha 등(2007)의 보고 그리고 본 연구 결과에 따르면 청소년과 남자대학생의 경우는 부모-자녀간의 의사소통이 성행위의 절제지도 등 성행동에 영향을 주었으나 여자 대학생의 경우는 영향을 미치지 못하는 것으로 사료된다.

지각된 행위통제는 개인이 특정 행위 수행에 대한 어려움 또는 용이함에 대해 지각하는 정도(Ajzen, 1991)로, 본 연구에서는 혼전순결에 대한 자기 효능감으로 측정하였다. 본 연구대상자에서 지각된 행위통제는 성행위 절제지도에 영향을 미치지 않았는데 이는 다른 선행연구 결과(Cha et al., 2007; Park & Jung, 2011; Kim, 2014)와 일치되었다. 한국에서 남성의 혼전 성행위는 여성보다 훨씬 더 관대하게 묵인되어 왔으며 혼전 순결은 여성이 아니라 남성의 의지에 의해 결정되는 것으로 여겨져 왔기에(Cha et al., 2007) 본 논문에서 순결에 대한 자기 효능감이 여학생의 성행위 절제지도에 영향을 미치지 않았다는 것을 지지해주었다.

성관계 경험 여부에 따른 성행위 절제지도는 유의한 차이가 있어서($t=8.13$, $p<0.001$) 성관계 경험이 있는 여대생은 성행위 절제지도가 낮았다. Lee와 Chon (2006)의 연구에서 성관계 경험여부에 따라 성행위에 대한 태도와 주관적 규범, 지각된 행위통제에 차이가 있음을 보고한 결과는 본 연구결과와 일치된 견해를 보였다.

또한 본 연구대상자에서 음주빈도와 흡연빈도에 따라 성행위 절제지도에서도 유의한 차이를 보였는데 Son (2003)의 연구에서도 음주와 흡연이 성 경험에 따라 유의하게 차이를 보였고 성경험과 관련이 있음을 알 수 있었다. 남학생의 34.8%, 여학생의 26.8%가 술을 마신 상태에서 원치 않는 성관계를 경험한 것으로 보고하고 있으며, 음주는 계획 없는 성관계를 유발하며 피임의 기회를 갖지 못하기 때문으로 보고하였다(Sohn & Chun, 2005). Kim & Lee (2014)의 연구에서도 흡연을 하지 않는 대학생보다 흡연을 하는 청소년의 성 경험률이 4.17배 높게 나타나 본 연구결과를 지지하였다.

본 연구 대상자의 경우에 음란물을 처음 접한 시기에 따라 유의한 차이를 보였는데 초등학교, 중학교보다 고등학교, 대학교 집단이 성행위 절제력이 유의하게 높게 나타났다. 이는 음란물을 처음 접한 시기가 초등학교보다 중학교, 고등학교에서 성태도가 유의하게 높게 나타났다는 Kim 등(2013)의 보고와 유사한 결과를 보였다. 따라서 음란물을 처음 접한 시기가 빠를수록 성행위나 성태도가 개방적이어서 성행위에 대한 절제 의지도 낮아짐을 알 수 있다.

본 연구 대상자의 성행위에 대한 가치관과 입장에 따라 유의한 차이를 보였는데 보수주의적인 집단이 중도적 또는 자유주의적 입장보다 성행위 절제지도가 유의하게 높게 나타났다. 이는 Park (2002)의 논문에서도 성 태도가 보수적이라고 응답한 학생은 혼전 성관계에 대한 반대가 70%이었으며 개방적이라고 응답한 학생은 혼전 성관계에 대해 81%가 찬성하여 두 집단 간에 유의한 차이를 보여서 본 연구결과와 일치되었다.

이러한 결과를 종합해 볼 때 성행위에 대한 태도가 보수적일 때 성행위 절제지도가 높았으며, 성행위 절제지도는 친구와 부모의 주관적 규범이 개입되어지면 다른 요인들의 영향력이 저하됨을 알 수가 있었다. 성행위 절제지도에 대한 가장 강력한 영향요인은 성행위에 대한 태도임을 알 수 있으므로, 성행위에 대한 태도를 중도 및 보수적 입장을 수용하도록 전환하고 강화해야 할 필요가 있다고 사료된다. 성교육에서 성관계 금지나 억압이라는 부정적인 측면이 아니라 자신의 진정한 행복을 위하여 왜 순결을 지키는 것이 필요한가에 대한 귀중한 가치와 함께 아름다운 가족 구성원으로서 행복을 추구하며 사회 일반의 가치와 신념을 이해하도록 강조해야 할 것이다. 즉 순결을 지켰을 때 갖게 되는 행복과 기쁨, 만족감 등을 강조하며 여성에게만 순결이 중시되는 것이 아니라 남녀 모두에게 순결과 절제를 강조하고 청소년기에 가장 바람직한 성에 대한 가치관을 심어 주며 성에 대해 책임지는 자세를 가지고 청년기에 건강한 삶을 영위해 나가도록 도와야 할 것이다(Min et al., 2016). 부모와 친구의 주관적 규범의 영향을 고려하여 부모-자녀 간 의사소통이 긍정적으로 잘 이루어지도록 하며 학교와 지역사회에서 자녀 성교육을 위한 부모교육을 실시하여 가정 안에서 바른 성가치관을 정립하도록 도와야 할 것이다. 또한 친구의 영향이 크기 때문에(Kim, 2014) 또래 소그룹으로 진행되는 성교육이나 성상담 프로그램 등을 통해 성에 대한 긍정적 규범을 형성하도록 해야 할 것이다.

결 론

본 연구는 Ajzen의 계획된 행위이론을 바탕으로 부모-자녀 간 의사소통의 맥락적 요인을 통하여 여자 대학생의 성행위 절제 의도에 영향을 미치는 요인을 확인하였다.

성행위 절제 의도에 영향을 미치는 요인은 대표적으로 성행위에 대한 태도와 친구로부터 기인한 주관적 규범이었으며 그 외에 성관계 경험과 부모로부터 기인한 주관적 규범 순이었다. 보수적인 성행위에 대한 태도는 성행위 절제 의도를 높이는 요인이므로 순결과 절제를 강조한 바람직한 성에 대한 가치관을 가지도록 성교육을 해야 할 것이다.

본 연구에서 태도와 의도 사이에 상관계수가 높아 두 도구에 대한 정의에 적합한 측정도구 개발이 필요하며, 성행위 절제 의도에 영향을 미치는 요인을 활용한 성교육 프로그램이나 성 상담 프로그램 중재를 개발하여 적용한 연구를 제언한다.

참고문헌

- Ajzen I. The theory of planned behavior. *Organ Behav Hum Dec* 1991;50:179-211.
- CDC. Youth health behavior online survey 2017; Available from: URL: https://www.cdc.go.kr/yhs/home.jsp?id=m03_01.
- Cha ES, Doswell WM, Kim KH, Denise CP, Thelma EP. Evaluating the theory of planned behavior to explain intention to engage in premarital sex amongst Korean college students: a questionnaire survey. *Int J Nurs Stud* 2007;44:1147-57.
- Choi JY, Chung DH. Teenagers with smart phones exposed to sexual content. *J Korean Contents Assoc* 2014;14(4):445-55.
- Choi JY, Chung DH. Influence of sexual attitudes, personal relations, and mobile media on the sexual behavior of adolescents. *J Korean Assoc Inform Soc* 2016;17(2):1-34.
- Doswell WM, Kim Y, Braxter B, Taylor J, Kitutu J, Hsu YA. A theoretical model of early teen sexual behavior: What research tells us about mother's influence on the sexual behavior of early adolescent girls. *J Theor Constr and Test* 2002;7(2):56-60.
- Han SC. Analysis of risk factors and protection factors affecting adolescent sex behavior. *J Future Youth Soc* 2009;6(4):185-210.
- Jang SH, Lee SH. Self-esteem, Parent-adolescent communication, friend's sexual attitude and degree of sexual permissiveness in college students. *Korean J Women Health Nurs* 2011;17(4):395-406.
- Jeon KS, Lee HY, Lee SJ. Sexual knowledge, attitudes and behaviors of Korea college students and effects of sexual education on sexual knowledge and attitudes. *Korean J Health Edu & Promot* 2004;21(1):45-68.
- Johnson RJ, McCaul KD, Klein WM. Risk involvement and risk perception among adolescents and young adults. *J Behav Med* 2002;25(1):67-82.
- Kim JA, Lee JY. Analysis of actual condition and the related predicting factors for sexual experience of university students in Korea. *Korean Public Health Res* 2014;40(3):71-80.
- Kim SJ, Moon ST, Kang HS. Factors influencing sexual behaviors of college students. *J Korean Acad Psychiatr Ment Health Nurs* 2011;20(4):434-43.
- Kim SJ. Modeling of the process of Korean student's premarital sexual attitudes: focused on the girl students at catholic university. *J Korean Relig Educ* 2012;40:179-204.
- Kim YJ. The Relationship between attitude, subjective norms, perceived behavioral control, intention and safer sexual behavior in the experienced university students of sexual intercourse. *J Korea Acad Industr Coop Soc* 2014;15(1):356-66.
- Kim EM, Yu SJ, Song MR. Correlation between history of exposure to obscene material, sexual attitudes and intercourse experience among university students. *J Korean Acad Fundam Nurs* 2013;20(1):18-26.
- Kim YH. Interrelationship between the juvenile delinquency and the couple relationship, parent-adolescent communication, and family functioning. Unpublished doctoral dissertation, Sookmyung Women's University 1990.
- Lee SH, Chon MY. Undergraduate students' sexual behavior and influencing factors : an analysis based on the theory of planned behavior. *J Korean Acad Adult Nurs* 2006;18(4):553-63.
- Min SG, Gi JH, Kim HS, Kim HS, Park SN, So HS, et al. Sex · love · family. Seoul: Korea Sexol Res Assoc 2016:145-93.
- Norris AE, Clark LE, Magnus S. Sexual abstinence and the sexual abstinence behavior scale. *J Pediatr Health Care* 2003;17:140-4.
- Park SY. Study on sexual consciousness and sexual behavior of the university students. Unpublished masters thesis, Donga University 2002.
- Park HS, Jung SY. Validation of a path model to prevent sexual risk behavior in adolescents. *J Korean Acad Psychiatr Ment Health Nurs* 2011;20(1):49-60.
- Sohn AR, Chun SS. Comparing sexual attitude, sexual initiation and sexual behavior by gender in Korean college students. *Health Soc Sci* 2005;18:73-100.

Son JN. Study on the sexual attitudes type and sexual experiences as regards risk behaviors in girls high school students. Korean J Women Health Nurs 2003;9(2):113-27.

Song SH. College students' sexual attitudes and behaviors :

a comparative study with 1995 and 2001. Unpublished masters thesis, Incheon University 2016.

Treboux D, Busch-Rossnagel NA. Age differences in parent and peer influences on female sexual behavior. J Res Adolescence 1995;5(4):469-87.

K C I